



## LOGINSVOLLEYBALLTEAM

Rehabilitation durch Teamgeist

**Nach dem Abschluss einer stationären Suchtbehandlung fördert die sozialintegrative Maßnahme LOGIN die gesunde Freizeitgestaltung ehemaliger PatientInnen. Der „Grüne Kreis“ unterstützt dieses Projekt.**

LOG IN bietet Gruppenaktionen aus den Bereichen Sport, Bewegung und Kreativität und richtet sich in erster Linie an drogen- und/oder alkoholabhängige Menschen nach stationärer Behandlung. Neben den Angeboten Fußball, Theater, Yoga, Tanz- und Ernährungsworkshops gibt es bei LOG IN dreimal wöchentlich die Möglichkeit, in unterschiedlichen Sporthallen in Wien am Volleyballtraining teilzunehmen. In erster Linie geht es in diesen Einheiten um eine gezielte und spielerische Vermittlung von volleyballtechnischen Fähig- und Fertigkeiten. Der Spaß an der Bewegung, das Spielen im Team und das technisch-spielerische Vorankommen stehen im Vordergrund. Volleyball ist eine komplexe Teamsportart und die Ausübung nur durch das Miteinander möglich. Volleyball ist ein Teamsport, der von Männern ebenso wie von Frauen ausgeübt werden und somit auch in gemischten Teams stattfinden kann. Teamfähigkeit und soziale Kompetenz stehen im Vordergrund, aggressives Gegeneinander wird dadurch minimiert. Im Affekt fair zu bleiben, seine Impulse zu kontrollieren bzw. zu kanalisieren, sowie der Umgang mit Frustrationserlebnissen oder auch Erfolgen kann im Sport gut erprobt werden. (Team)Sport stellt somit auch ein Übungsfeld für den Erwerb von „Schlüsselqualifikationen“ dar, die in vielen Lebensbereichen gefordert werden.

Die Volleyballgruppen trainieren donnerstags und samstags in gemischten Teams. Dienstags findet das Herrenleistungstraining statt und zweimal monatlich gibt es Frauentraining. In den LOG IN Volleyballgruppen spielen auch immer wieder Menschen ohne Suchtvergan-

genheit mit, d.h. FreundInnen, Bekannte, Verwandte oder ArbeitskollegInnen sind auch willkommen.

Durch regelmäßige Turnierteilnahmen und die Teilnahme an zwei Meisterschaften wird die Möglichkeit geboten, sich in Wettbewerbssituationen zu erproben und neue Erfahrungen zu sammeln. Vor allem im Sommer werden viele Outdoor Turniere gespielt und dreimal jährlich veranstaltet LOG IN eigene Turniere. Der Spannungsbogen wird in erster Linie durch die Meisterschaftsteilnahmen hoch gehalten. Das LOG IN Mixed Team spielt bereits das 4. Jahr in der Hobbymixed Liga mit und konnte schon um drei Spielniveaus aufsteigen. Das Herrenteam liegt aktuell auf Platz 4 in der 1. Klasse der Wiener Liga. Diese offizielle Meisterschaftsteilnahme gibt strikte Regeln und Etiketten vor und erfordert ein entsprechendes Spielniveau. Die Teilnahme an der Herrenmeisterschaft bedeutet für die Männer viel Engagement und vor allem zeitlichen Aufwand. Zudem muss jeder Verein geprüfte Schiedsrichter bereitstellen, um Matches der anderen Teams zu pfeifen.

LOGIN freut sich über Volleyballinteressierte und neue TeilnehmerInnen. In den aktuellen Teams spielen auch TherapieabsolventInnen des „Grünen Kreises“, die bereits fix zu den Meisterschaftsteams gehören. Wer Lust hat, bei LOGIN mitzumachen, ist eingeladen, einfach vorbei zu kommen oder anzurufen! Für Fragen stehen Mag. Andreas Piovesan unter (664) 832 36 07 oder [piovesan@api.or.at](mailto:piovesan@api.or.at) und Mag. Ilse Gstöttenbauer unter (650) 209 99 63 oder [ilsegstoe@hotmail.com](mailto:ilsegstoe@hotmail.com) gerne zur Verfügung. 

TEXT UND FOTOS: MAG. ILSE GSTÖTTENBAUER, PROJEKTLEITERIN LOG IN



### LOG IN Trainingstermine:

**Dienstags**, 18:00–20:30 Uhr,  
Prandauergasse 5, 1220 Wien

**Donnerstags**, 18:30–21:00 Uhr,  
Tigergasse 23, 1080 Wien

**Samstags**, 16:00–18:00 Uhr,  
auf der Schmelz USZ, 1150 Wien

In den Sommermonaten Juli bis September finden die Trainingseinheiten auf der Jesuitenwiese im Prater statt.

### LOG IN Kontakt:

Mag. Ilse Gstöttenbauer: (650) 209 99 63

Mag. Andreas Piovesan: (664) 832 36 07